

Liebe Seniorinnen und Senioren, liebe Interessierte!

Für das 1. Halbjahr 2025 haben wir für Sie interessante Angebote zusammengestellt. Bitte beachten Sie, dass die Veranstaltungen an verschiedenen Orten stattfinden.

Wir freuen uns auf Sie!

Meditation

Wechselnde Referentinnen stellen diverse Möglichkeiten der Meditation vor. Eingeladen sind Menschen jeden Alters.

Ort: Seminarraum Kapelle, Caritasverband

Termine: Montag, 27.01., 17.02., 24.03., 28.04., 26.05., 23.06., 07.07.25

Zeit: 18:30 – 20:00 Uhr

Kostenfrei

Mit-Sing-Karnevalsparty

Sie sind herzlich eingeladen zu unserer Mit-Sing-Karnevalsparty mit Michael Bergrath. Kommen Sie gerne kostümiert und singen mit uns ausgelassen! Dazu passend gibt es Berliner und Mutzen.

Ort: Ev. Gemeinde zu Düren

Termin: Montag, 10.02.2025

Zeit: 15:00 – 17:30 Uhr

Anmeldeschluss: 31.01.2025

Kosten: 5 €

Literatur und Begegnung

Freuen Sie sich auf spannende Literaturthemen mit Margret Hanuschkin und Petra von der Au. Die Inhalte werden bei der Anmeldung und in der Presse vorab bekannt gegeben.

Ort: Papst-Johannes-Haus

Termine: Mittwoch, 12.03.2025 und 11.06.2025

Zeit: 15:00 – 17:00 Uhr

Kosten: jeweils 6 €

Wellness-Nachmittag

Menschliche Kontakte und schöne Begegnungen finden Sie bei unserem Wellness-Nachmittag.

Mitzubringen sind: Sportkleidung, kleines Kissen, Yoga-Matte, Decke und warme Socken.

Lassen Sie sich überraschen und verwöhnen von unserem Angebot!

Referentin: Monika Lövenich

Ort: Seminarkapelle Caritasverband

Termin: Donnerstag, 03.04.2025

Zeit: 14:00 – 18:00 Uhr

Kosten: 30 €

Besichtigung Senioreneinrichtung

Gemeinsam mit Ihnen möchten wir die neuen Räumlichkeiten des Caritasverbandes in Düren besichtigen, dazu gehören Seniorenwohnungen, Tagespflege und Geschäftsstelle. Nach der Besichtigung laden wir Sie in das Café Lisa im Gebäude des Caritasverbandes ein.

Begleitung: Monika Sandjon, Antje Stevkov, Gisela Gerdes

Treffpunkt: 14:30 Uhr am Empfang des Caritasverbandes, Bonner Str. 32, Düren

Ort: Caritasverband Düren

Termin: Donnerstag, 10.04.2025

Zeit: 14:30 – 16:30 Uhr

Anmeldeschluss: 31.03.2025

Matinée zum Muttertag

Haben Sie Lust auf einen etwas anderen Muttertag mit Margret Hanuschkin und Petra von der Au? Sie werden verwöhnt mit literarischen Texten, Musik und einem Gläschen Sekt. Das Thema wird vorab in der Presse bekannt gegeben.

Ort: Paul-Kuth-Begegnungsstätte, Pfarrbücherei

Termin: Sonntag, 11.05.2025

Zeit: 10:00 – 12:30 Uhr

Anmeldeschluss: 01.05.2025

Kosten: 8 €

Exkursion mit dem Zug

Herzlich einladen möchten wir Sie zu einer Führung über den Friedhof Melaten in Köln. Anschließend gehen wir gemeinsam Mittagessen (auf eigene Kosten). Dieses Angebot ist nur für mobile Menschen (nicht für Rollatoren) geeignet. Die Führung dauert ca. zwei Stunden. Gutes, geeignetes Schuhwerk ist unbedingt erforderlich.

Treffpunkt: Dürener Bahnhof, Rondell (anschl. Abfahrt nach Köln)

Termin: 27.05.2025

Zeit: 9:00 – 16:00 Uhr

Anmeldeschluss: 01.05.2025

Verbindliche Anmeldung mit direkter Barzahlung in der Geschäftsstelle beim Caritasverband.

Kosten: 25 € (plus Kosten für Bahnticket, falls benötigt)

Jahrestagung

Unsere Jahrestagung befasst sich mit dem Thema „Zeitenwende“. Was verändert sich? Was bleibt? Perspektiven?

Ort: Haus der Ev. Gemeinde

Termin: Donnerstag, 26.06.2025

Zeit: 14:00 – 18:00 Uhr

Anmeldeschluss: 16.06.2025

Kostenfrei

Unser Konzept

Ziel des Arbeitskreises ist es, Bildung und Fortbildung für Ehrenamtliche in der Seniorenarbeit und für interessierte Seniorinnen und Senioren anzubieten. Unsere Angebote sind Generationen übergreifend, sie werden Menschen mit Einschränkungen und Behinderungen gerecht, laden Angehörige aller Kulturen und Religionen ein und orientieren sich an aktuellen Bedürfnissen älterer Menschen. Wir fördern die Ökumene in der Kirche und gestalten diese lebendig. Unsere Veranstaltungen sind offen für alle!

Unsere Ziele

Wir wollen Ehrenamtliche in der Seniorenarbeit vor Ort unterstützen, fortbilden und mit ihnen neue Handlungsfelder erschließen. Des Weiteren wollen wir das Interesse der Seniorinnen und Senioren wecken, ihre Ideen aufgreifen und für neue Bildungsangebote gewinnen. Darüber hinaus ermöglichen wir spirituelle Erfahrungen und bieten Ihnen an, neue Formate auszuprobieren. Wir reflektieren und thematisieren die Veränderungen im Leben, in Kirche und Gesellschaft und entwickeln Perspektiven für die Zukunft.

Anmeldung

Teilnahme nur bei *verbindlicher* Anmeldung in der Geschäftsstelle des Arbeitskreises beim Caritasverband für die Region Düren-Jülich e.V.:

Sekretariat: Janine Ahlert,
Bonner Straße 32, 52351 Düren
Bürozeit: werktags 9 – 11 Uhr
Telefon: 02421 481-63
E-Mail: jahlert@caritas-dn.de

Anmeldeschluss ist eine Woche vor der Veranstaltung, sofern nichts anderes angegeben ist. Sollten Sie später oder nicht absagen, wird Ihnen der Kostenbeitrag in Rechnung gestellt.

Die Veranstaltungsorte

Seminarkapelle des Caritasverbandes
Eingang auf der Rückseite des Gebäudes
Friedrichstraße 11, 52351 Düren

Evangelische Gemeinde zu Düren,
Großer Saal, Wilhelm-Wester-Weg 1A,
52349 Düren

Papst-Johannes-Haus
Annaplatz 9, 52349 Düren

Paul-Kuth-Begegnungsstätte
Piusstraße 40 a, 52349 Düren

Wir stellen uns vor

Gisela Gerdes
Caritasverband Düren-Jülich
Telefon: 02427 948112
E-Mail: ggerdes@caritas-dn.de



Monika Sandjon
Kreis Düren
Telefon: 02421 22-10 52 904
E-Mail: amt52@kreis-dueren.de



Rebecca Kliem
E-Mail: r.kliem@dueren.de
Telefon: 02421 25-2830

Christina Werling
E-Mail: c.werling@dueren.de
Telefon: 02421 25-2833
Stadt Düren



Luise Kurtz-Nehring
Evangelische Gemeinde zu Düren
Telefon: 02421 188-174
E-Mail: luise.kurtz@ekir.de



Antje Stevkov
Bistum Aachen
Telefon: 02421 38898-32
antje.stevkov@bistum-aachen.de



Petra von der Au
Ehrenamtliche Mitarbeit

Bildungsangebote

für Ehrenamtliche
und Interessierte

Januar
bis Juli
2025



Arbeitskreis
Seniorenbildung
und mehr
im Kreis Düren