
Angebote für Senioren

Juli – Dezember 2023



SANKTLUKAS

KATHOLISCHE KIRCHE IN DÜREN



Liebe Seniorinnen, liebe Senioren,

Sie wollen Ihre „Dritte Lebensphase“ aktiv und selbstbewusst gestalten?

In der GdG St. Lukas und der GdG St. Elisabeth gibt es eine Vielzahl von Angeboten, die auf die Bedürfnisse und Möglichkeiten von älteren Menschen abgestimmt sind. Engagierte Männer und Frauen aus unseren Gemeinden haben ein abwechslungsreiches Programm für Sie auf die Beine gestellt. Darüber hinaus laden unsere Gottesdienste zu Begegnung und Austausch ein.

Also runter vom Sofa! Wir freuen uns auf Sie!

Herzliche Grüße

Antje Stevkov



Kontakt

Antje Stevkov

Gemeindereferentin

Pfarre St. Lukas

Annaplatz 8, 52349 Düren

 02421 / 38898-32

 antje.stevkov@st-lukas.org



Unsere Angebote



Von Frauen – Für Frauen	4
Papst-Johannes-Haus	7
Paul-Kuth-Begegnungsstätte	10
Marienkirche	11
Thomas-Morus-Haus	12
Pastor-Schleiermacher-Haus	13
Pfarrzentrum Gürzenich	14
Michaelstube Lendersdorf	15
St. Nikolaus Rölsdorf	15
St. Martin Birgel	16
Reg. Arbeitskreis Seniorenbildung	17
Caritas-Sprechzeiten St. Lukas	18
Miteinander – Füreinander	19
Regelmäßige Gottesdienste	20
Wir sind für Sie da	22

Von Frauen – Für Frauen

Besuch im Garten der Sinne

Entdecken Sie die private Gartenanlage EL PARADISO in Langerwehe. Auch in diesem Jahr laden wir Sie zu dem Motto ein:

„Hören - fühlen - sehen - riechen - schmecken“

Genießen Sie mit allen Sinnen eine kleine Auszeit aus Ihrem Alltag.

Jede*r Teilnehmende bringt etwas zu Essen mit, für Getränke wird gesorgt. Wir bilden Fahrgemeinschaften und fahren gemeinsam nach Langerwehe.



EL PARADISO

Termin

Mittwoch 31. August
11.00 – 13.00 Uhr

Ort

Langerwehe

Treffpunkt

Fahrgemeinschaften

Annaplatz 8 Düren

Abfahrt 10.40 Uhr

Anmeldung & Information

Frau Stevkov



38898-32



antje.stevkov@st-lukas.org



kfd Katholische Frauengemeinschaft Deutschland

Die Katholische Frauengemeinschaft Deutschlands „kfd“ ist mit rund 350.000 Mitgliedern der größte katholische Frauenverband und einer der größten Frauenverbände Deutschlands. Die „kfd“ setzt sich für die Interessen von Frauen in Kirche, Politik und Gesellschaft ein.

kfd St. Bonifatius

Engagierte Frauen treffen sich zum Austausch zu aktuellen Themen bei Kaffee und Kuchen.

Termin

Jeden 1. Montag im Monat
15.00 – 17.00 Uhr

Ort

Haus der Begegnung
Friedenstraße 93 Düren

Kontakt

Frau Schmitz ☎ 73067 und Frau Schumacher ☎ 74627



kfd St. Josef

Engagierte Frauen treffen sich zum Austausch zu aktuellen Themen.

Termin

Jeden 4. Mittwoch im Monat
9.30 – 11.30 Uhr

Ort

Paul-Kuth-Begegnungsstätte
Piusstraße 40 Düren

Kontakt

Frau Oatway ☎ 505350



Von Frauen – Für Frauen

Basteln im Herbst

In Kooperation mit der Evangelischen Gemeinde zu Düren basteln wir verschiedene Dekorationen für den Herbst. Anschließend nehmen wir einen kleinen Nachmittagskaffee ein und tauschen uns zum Thema „Herbst“ aus. Die Teilnahme ist kostenlos. Um Anmeldung wird gebeten.

Termin & Ort

Mi. 13. Sept. 14.30 – 16.30 Uhr
Haus der Ev. Gemeinde zu Düren

Anmeldung

Frau Stevkov ☎ 38898-32

Frau Kurtz ☎ 188-174



24 Frauen – 24 Geschenke

24 Frauen basteln zu Hause je 24 gleiche Geschenke für einen Adventskalender. Die Geschenke sollen, handgefertigt und schön verpackt, in einen Schuhkarton passen. Bei einer kleinen Adventsfeier erhalten Sie Ihren Kalender für die Adventszeit.

Abgabe der Präsente bis spätestens

Montag 13. November im zentralen Pfarrbüro St. Lukas Annaplatz 8 Düren

Termin der Adventsfeier

Dienstag 28. November

15.00 – 16.30 Uhr Papst-Johannes-Haus

Anmeldung

Frau Stevkov ☎ 38898-32



Erzähl-Café

Wir bieten Ihnen eine gemütliche Atmosphäre und einen Ort, an dem Erinnerungen ausgetauscht werden können. Bei Kaffee und Kuchen erzählen und hören wir Geschichten aus dem Leben. Beim Zuhören und Anteilnehmen ergeben sich Berührungspunkte, über die wir mit Ihnen ins Gespräch kommen möchten. Es darf auch nur zugehört werden. Das Team des Erzähl-Cafés freut sich auf Sie.

Die Teilnahme ist kostenlos. Um Anmeldung wird gebeten.

Termine

Mittwoch 30. August 15.00 – 17.00 Uhr

Mittwoch 27. September 15.00 – 17.00 Uhr

Mittwoch 25. Oktober 15.00 – 17.00 Uhr

Mittwoch 29. November 15.00 – 17.00 Uhr

Mittwoch 12. Dezember 15.00 – 17.00 Uhr

NEU

Ort

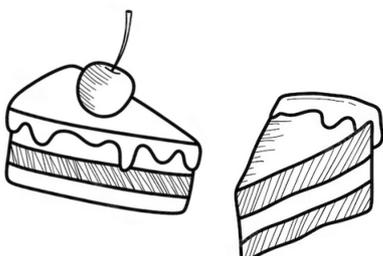
Senioren-Tagesstätte
Papst-Johannes-Haus
Annaplatz 9 Düren

Anmeldung & Information

Antje Stevkov

 38898-32

 antje.stevkov@st-lukas.org



Papst-Johannes-Haus

Senioren-Chor „TonTräger“

Singen ist nur etwas für junge Menschen? Von wegen! Eingeladen sind alle Männer und Frauen, die Lust am gemeinsamen Singen haben. Eine Chor-Erfahrung ist nicht erforderlich. Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldung nicht erforderlich.

Proben

Montag 10.30 – 11.30 Uhr

Ort

Papst-Johannes-Haus
Annaplatz 9 Düren

Chorleitung

Frau Gerigk-Drees

✉ sabine.gerigk-drees@st-lukas.org



Geschwisterliche Zeit

Am Herz-Jesu-Freitag findet in St. Anna ein Gottesdienst mit sakramentalem Segen statt. Anschließend laden wir Sie zu einem gemütlichen Frühstück ein. Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldung nicht erforderlich.



Termin & Ort

Jeden 1. Freitag im Monat nach dem 9.00 Uhr-Gottesdienst
Papst-Johannes-Haus Annaplatz 9 Düren

Kontakt

Frau Carpagne ☎ 38898-773

Skat-Treff

Skat spielen hält nicht nur mental fit, es hilft auch dabei, Ausdauer und Konzentration zu schulen. Spielen Sie Skat in netter Gesellschaft. Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldung nicht erforderlich.

Termin & Ort

Freitag 14.00 – 17.00 Uhr
Senioren-Tagesstätte
Papst-Johannes-Haus
Annaplatz 9 Düren

Kontakt

Frau Wilden

 0170/2603418



Spiele-Nachmittag

Spiele sind eine wunderbare Möglichkeit, um aktiv die freie Zeit zu gestalten. Wer gewinnt oder verliert, ist dabei zweitrangig. Der Spiele-Nachmittag findet alle zwei Wochen statt. Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldung nicht erforderlich.

Termin & Ort

1. und 3. Freitag im Monat
14.00 – 17.00 Uhr
Katechese-Raum 1
Papst-Johannes-Haus
Annaplatz 9 Düren

Kontakt

Frau Wilden

 0170/2603418



Paul-Kuth-Begegnungsstätte

Bastelgruppe

Bei einer Tasse Kaffee basteln wir kleine Dekorationen passend zu den jeweiligen Jahreszeiten.

Die Teilnahme ist kostenlos. Um Anmeldung wird gebeten.

Termin

Jeden Montag

14.30 – 16.30 Uhr

Ort

St. Josef

Paul-Kuth-Begegnungsstätte

Piusstraße 40a Düren

Kontakt

Frau Anton

 51636



Seniorentreff

Herzliche Einladung an alle Seniorinnen und Senioren zum Seniorentreff. Wir treffen uns zu netten Gesprächen und kleinen Aktionen. Anmeldung nicht erforderlich.

Termin

Mittwoch 14-tägig

15.00 – 17.00 Uhr

Ort

St. Josef

Paul-Kuth-Begegnungsstätte

Piusstraße 40a Düren

Kontakt

Herr Becker

 52930



Meditativer Tanz

Herzliche Einladung an alle Interessierte aus Kreis und Stadt Düren die Freude an Musik und Bewegung haben.

Wir tanzen zu Musik der Klassik, Folklore und Moderne aus aller Welt. Die einfachen, beschwingt und entspannenden Kreistänze mit leicht erlernbaren Schrittfolgen bringen uns innerlich wie äußerlich in Bewegung und lassen uns die eigene Mitte erfahrbar werden.

Willkommen sind alle, die Spaß am Tanzen haben oder Lust, dies auszuprobieren. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Wir empfehlen Ihnen leichte Schuhe und bequeme Kleidung. Die Teilnahme ist kostenlos. Um Anmeldung wird gebeten.

Termine

Montag 21. August, 17.00 – 19.00 Uhr

Montag 25. September, 17.00 – 19.00 Uhr

Montag 16. Oktober, 17.00 – 19.00 Uhr

Montag 20. November, 17.00 – 19.00 Uhr

Montag 18. Dezember, 17.00 – 19.00 Uhr

Ort

Marienkirche

Hoeschplatz Düren

Anmeldung & Information

Frau Weyermann

☎ 0049 -176 / 96771424

✉ ma.vey@web.de



Thomas-Morus-Haus

Rentner- Kaffee

Jeden Donnerstag, nach dem 9.00-Uhr Gottesdienst in St. Antonius, laden wir Sie im Thomas-Morus-Haus zum Austausch ein. In gemütlicher Runde wird bei einer Tasse Kaffee geplaudert und das Neueste ausgetauscht. Am ersten Donnerstag im Monat gibt es ein Frühstück.

Termin

Jeden Donnerstag
Nach dem 9.00 Uhr-Gottesdienst

Ort

Thomas-Morus-Haus
Grüngürtel 41 Düren

Kontakt

Frau Emondts

 931207



Seniorenstube

Die Seniorenstube ist alle 14 Tage freitags für Sie geöffnet. In dieser Zeit werden verschiedene Spiele und eine Tasse Kaffee angeboten. Wir freuen uns Sie zu unserem nächsten Treff zu begrüßen!

Termin

Freitag 14 tägig
14.00 – 17.00 Uhr

Ort

Thomas-Morus-Haus
Grüngürtel 41 Düren

Kontakt

Frau Vonderhagen

 33944



Klöppeln

Das Klöppeln ist eine handwerkliche Kunst mit Tradition. Mit dieser Technik können Sie Deckchen, feine Spitzen, Schmuck und vieles mehr herstellen. Erlernen Sie unter fachkundiger Anleitung dieses alte Handwerk.

Termin

Montag 18.00 – 21.00 Uhr

Ort

St. Antonius-Kirche
unter der Sakristei
Grüngürtel 41 Düren

Kontakt

Frau Spieß

 88418



Pastor-Schleiermacher-Haus

Senioren-Nachmittag

Herzliche Einladung zu Kaffee und Kuchen sowie netten Gesprächen. **Ab September sind wir wieder für Sie da!**

Termin

Jeden 1. Freitag im Monat
15.00 – 17.30 Uhr

Ort

Pastor-Schleiermacher-Haus
Cyriakusstraße 8 Düren

Kontakt

Frau Hensch  951125



Pfarrzentrum Gürzenich

Gymnastik für Seniorinnen und Senioren

Um im Alter fit, aktiv und beweglich zu bleiben, ist regelmäßige Bewegung wichtig. Gymnastik ist eine Sportart, die dazu beiträgt, gesund zu bleiben. Wir bieten gezielte Gymnastik für Seniorinnen und Senioren an. Unter fachkundiger Leitung werden mit unterschiedlichen Übungen verschiedene Körperregionen trainiert. Ziel ist es, die Beweglichkeit zu erhalten oder zu verbessern. Gegen Gebühr!

Termin

Donnerstag 8.45 -10.15 Uhr

Ort

Pfarrzentrum

An St. Johannes 14 Gürzenich

Anmeldung & Information

Frau Jansen ☎ 64412



Senioren-Kaffee

Es tut gut, sich mit netten Menschen zu treffen und auszutauschen. Wir laden Sie ein, sich in netter Gesellschaft bei Kaffee und Kuchen zu treffen und neue Freundschaften zu schließen. Anmeldung nicht erforderlich!

Termine

20. Juli, 17. August

14. September, 19. Oktober

16. November, 14. Dezember

Jeweils um 15.00 Uhr

Ort

Pfarrzentrum

An St. Johannes 14 Gürzenich



Michaelstube Lendersdorf

Klöncafé

Unter dem Motto: „*Es sind die Begegnungen mit Menschen, die das Leben lebenswert machen*“ laden wir Sie herzlich zum Klönen bei Kaffee und Kuchen ein. Wir treffen uns regelmäßig einmal im Monat.

Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldung nicht erforderlich.

Termine

12. Juli, 9. August,
13. September, 11. Oktober,
8. November, 13. Dezember
Jeweils 15.00 Uhr

Ort

Michaelstube, hinterer Eingang
Ardennestraße 63
Lendersdorf



St. Nikolaus Rölsdorf

Kirchen-Kaffee

Jeden 3. Sonntag im Monat laden wir Sie herzlich um 10.00 Uhr in die Pfarrkirche St. Nikolaus zu einem Wortgottesdienst ein. Im Anschluss treffen wir uns zum Kirchen-Kaffee im hinteren Teil der Kirche.

Termin

Jeden 3. Sonntag im Monat
Nach dem 10.00 Uhr-Gottesdienst

Ort

St. Nikolaus
An St. Nikolaus 1
Rölsdorf



St. Martin Birgel

Herz-Jesu-Freitag

Jeden 1. Freitag im Monat feiert die katholische Kirche als Herz-Jesu-Freitag. Im Mittelpunkt steht das am Kreuz durchbohrte Herz Jesu, das als die personifizierte Liebe Gottes verehrt wird. Am Herz-Jesu-Freitag feiern wir einen Wortgottesdienst. Anmeldung nicht erforderlich!

Termin

Jeden 1. Freitag im Monat
18.30 Uhr

Ort

St. Martin
Bergstraße 35 Birgel

Kontakt

Frau Reimer ☎ 0160/6164106



Seniorencafé

Wir treffen uns zur gemütlichen Runde und laden Sie ein sich zu netten Gesprächen bei Kaffee und Kuchen auszutauschen.

Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldung nicht erforderlich.

Termine

16. August, 18. Oktober,
15. November, 13. Dezember
Jeweils um 15.30 Uhr

Ort

Pfarrheim (Kapelle)
Bergstraße 21 Birgel

Kontakt

Frau Reimer ☎ 0160/6164106



Regionaler Arbeitskreis Seniorenbildung

Die Kooperationspartner des „Regionalen Arbeitskreises Seniorenbildung Kreis Düren“ haben auch im 2. Halbjahr ein interessantes Programm für Sie zusammengestellt. Interessierte Menschen jeden Alters sind herzlich willkommen. Die Veranstaltungen sind kostenlos. Um Anmeldung wird gebeten.

Das Angebot des 2. Halbjahres

- monatliches Meditationsangebot
- zwei Literatur-Veranstaltungen
- Ländervortrag über den Iran
- Besichtigung der neuen Räumlichkeiten des Caritas-Verbandes in Düren
- Jahres-Abschluss-Veranstaltung



Im Faltblatt erfahren Sie, wo die Veranstaltungen stattfinden und wie Sie sich anmelden können. Das Programm erhalten Sie in unseren Pfarrbüros, unseren Kirchen, bei der Evangelischen Gemeinde zu Düren, im Kreishaus und in der Geschäftsstelle des Caritas-Verbandes.

Anmeldung & Information

Frau Ahlert, werktags 9.00 – 11.00 Uhr

☎ 481-63 oder ✉ jahlert@caritas-dn.de



Caritas-Sprechzeiten St. Lukas

In der GdG St. Lukas gibt es drei Beratungsstellen für Menschen in Not. Hier können Sie bei Bedarf die Möglichkeit des Gesprächs oder der Beratung nutzen und ohne große Hürden schnelle Hilfe erhalten.

Pfarr-Caritas-Sprechstunde in St. Anna

Steinweg 1 Düren

Montag 15.00 – 17.00 Uhr außer 1. Montag im Monat

In den Ferien keine Sprechstunde



Pfarr-Caritas-Sprechstunde in St. Antonius

Grüngürtel 41 Düren Dienstag 16.30 – 17.30 Uhr

Ökumenische Anlaufstelle im Bürgerhaus Düren-Ost

Nörvenicher Straße 7 Düren

jeden 3. Donnerstag im Monat 15.00 – 17.00 Uhr

Fachberatung in verschiedenen Anliegen bieten an:

- Regionaler Caritasverband Düren ☎ 481-0
- Sozialdienst katholischer Frauen ☎ 2843-0
- IN VIA ☎ 203450

Spenden Seniorenarbeit GdG St. Lukas

Sie möchten unsere Arbeit für Senioren finanziell unterstützen? Zuwendungen können Sie gerne auf unser Spendenkonto tätigen:

Pfarre St. Lukas

IBAN: DE20 3955 0110 0000 6133 72

Verwendungszweck: **Seniorenarbeit**

Danke!

SANKTLUKAS
KATHOLISCHE KIRCHE IN DÜREN

Miteinander – Füreinander

Sie haben Zeit und möchten sich in Ihrer Freizeit ehrenamtlich für Ihre Mitmenschen einsetzen? Wir bieten vielfältige Möglichkeiten, sich zu engagieren, neue Ideen zu initiieren, Talente zu entwickeln und mit anderen gemeinsam Ziele zu erreichen.

„Ideenreich Kirche gestalten“ ist das Motto für unser Freiwilligenengagement. Bei uns finden Sie jederzeit Beratung, Unterstützung, Räume und Gleichgesinnte, die sich aktiv in Kirche und Gesellschaft einbringen möchten.

Sprechen Sie uns an! Wir haben ein offenes Ohr für Ihre Ideen. Nutzen Sie die GdG St. Lukas und die GdG St. Elisabeth für Ihr Engagement. Wir helfen Ihnen gerne und bieten darüber hinaus einen sicheren Rahmen für Ihr ehrenamtliches Tun.

Kontakt

Herr Weiser

☎ 38898-92

✉ wolfgang.weiser@st-lukas.org



Spenden Seniorenarbeit **GdG St. Elisabeth**

Sie möchten unsere Arbeit für Senioren finanziell unterstützen? Zuwendungen können Sie gerne auf unser Spendenkonto tätigen:

Pfarre St. Michael

IBAN: DE57 3955 0110 0051 3014 14

Verwendungszweck: **Seniorenarbeit**



Gottesdienste GdG St. Lukas

Samstag

17.00 Uhr Grabes- und Auferstehungs-Kirche Niederau

18.00 Uhr St. Marien und 18.30 Uhr St. Bonifatius

Sonntag

8.00 Uhr Karmel

8.30 Uhr St. Anna (Messe in polnischer Sprache)

9.45 Uhr St. Josef

10.30 Uhr und 18.00 Uhr St. Anna

11.00 Uhr St. Marien

11.15 Uhr St. Antonius

Montag – Freitag

7.30 Uhr Karmel

9.00 Uhr St. Anna,

17.30 St. Peter-Julian

Dienstag

18.30 Uhr Alte Kirche Niederau

Donnerstag

9.00 Uhr St. Antonius

18.30 Uhr St. Josef

Freitag

18.30 Uhr St. Marien

Feierabend +

Info: feierabend+@st-lukas.org

Beichtgelegenheit / Seelsorge-Gespräch

Jeden Samstag 9.30 Uhr St. Anna

und nach Absprache in allen Gemeinden.

Taufen, Hochzeiten und Beerdigungen

Termine können Sie im Pfarrbüro absprechen.



Wir sind für Sie da

Zentrales Pfarrbüro St. Lukas

Annaplatz 8, 52349 Düren

☎ 38898-0 Fax: 38898-11

✉ pfarre@st-lukas.org



Mitarbeiterinnen im Pfarrbüro

Gisela Klinkhammer und Ramona Piecyk

Koordinatorin

Anja Keldenich ☎ 38898-18

Pastoralteam der GdG St. Lukas

Pfarrer Hans-Otto von Danwitz

☎ 38898-12 ✉ hans-otto.von-danwitz@st-lukas.org

Pfarrer Ernst-Joachim Stinkes

☎ 38898-52 ✉ ernst-joachim.stinkes@st-lukas.org

Pfarrer Rainer Mohren, Krankenhaus-Seelsorger

☎ 301587 ✉ rainer.mohren@st-lukas.org

Pfarrer Anton Straeten, Subsidar

☎ 15982 ✉ toni.straeten@st-lukas.org

Wolfgang Weiser, Pastoralreferent

☎ 38898-92 ✉ wolfgang.weiser@st-lukas.org

Boris Kassebeer, Pastoralreferent

☎ 38898-82 ✉ boris.kassebeer@st-lukas.org

Marga Fleischmann, Gemeindereferentin

☎ 38898-42 ✉ marga.fleischmann@st-lukas.org

Antje Stevkov, Gemeindereferentin

☎ 38898-32 ✉ antje.stevkov@st-lukas.org

Melanie Thelen, Gemeindereferentin

☎ 38898-27 ✉ melanie.thelen@st-lukas.org

Pfarrbüro St. Evangelist

An St. Johannes 12, 52355 Düren

☎ 51432 Fax 961718

pfarrbuero.guerzenich@gdg-st-elisabeth.de



Pfarrbüro St. Michael und St. Hubertus

Ardennenstraße 117, 52355 Düren

Lendersdorf ☎ 53471 Rölsdorf ☎ 61298 Fax 501764

✉ pfarrbuero.lendersdorf@gdg-st-elisabeth.de

Pfarrbüro St. Nikolaus

An St. Nikolaus 2, 52355 Düren

✉ pfarrbuero.roelsdorf@gdg-st-elisabeth.de

Mitarbeiterinnen in den Pfarrbüros

Sonja Roeb und Christa Lingenberg

Koordinatorin des KGV St. Elisabeth

Birgit Kutsch ☎ 505909

Pfarrbüro St. Martin

Bergstraße 21 (Kapelle) 52355 Düren

Trudemie Reimer ☎ 0160/6164106

Pastoralteam der GdG St. Elisabeth

Pfarrer Hans Tings

☎ 53471 ✉ hans.tings@gdg-st-elisabeth.de

Pfarrer i.R. Alfred Bergrath

☎ 202288

Diakon Hans-Wilhelm Schundelmaier

☎ 63517

Claudia Tüttenberg, Gemeindereferentin

☎ 202522 ✉ claudia.tuettenberg@gdg-st-elisabeth.de



SANKTLUKAS
KATHOLISCHE KIRCHE IN DÜREN

