

Fortbildungs- und Erlebnistag
für Engagierte in Seniorentreffs

Freude an Musik kennt kein Alter

Singen und Tanzen mit älteren Menschen



Donnerstag
18. September 2025
9:30-16:00 Uhr
St. Jakob, Aachen

Musik verbindet, weckt Erinnerungen und sorgt für Lebensfreude - unabhängig vom Alter. In zwei Workshops erleben und entdecken wir, wie Singen und Tanzen spielerisch in den Treff-Alltag integriert werden können. Freuen Sie sich auf das gemeinsame Ausprobieren und praxisnahe Anleiten von einfachen Liedern, Kreis- und Sitztänzen - und jede Menge Musik. Nehmen Sie Ideen mit, um die Teilnehmenden Ihres Treffs zu begeistern und ihre Gemeinschaft zu stärken.

Der Fortbildungs- und Erlebnistag kostet **10 Euro** und findet im **Jakobushaus** und in der **Kirche St. Jakob** in Aachen statt.

Die Örtlichkeiten sind barrierefrei und per **Zug** (Haltestelle Aachen Schanz) oder **Auto** (APAG Parkhaus Luisenhospital) leicht zu erreichen.

Ein warmes Mittagessen sowie Heiß- und Kaltgetränke sind im Teilnahmebeitrag enthalten.

Die Workshops werden geleitet von Elke Honings (Tanzanleiterin) und Thomas Linder (Regionalkantor Aachen-Stadt).

Teilnahme / Anmeldung / Bezahlung

Teilnehmen können **max. 60 Engagierte** aus Seniorentreffs im Bistum Aachen. Die begrenzten Teilnahmeplätze werden nach Eingang der Anmeldung vergeben.

Ihre Anmeldung richten Sie bitte an das **Helene-Weber-Haus**, Katholisches Forum für Erwachsenen- und Familienbildung, entweder online oder telefonisch.

Online anmelden: [Link](#)

<https://www.heleneweberhaus.de/kurse/fortbildungs-und-erlebnistag-in-aachen-fuer-engagierte-in-seniorentreffs-25-974030/>

Telefonisch anmelden: **0 24 02 - 95 56 - 25**

Bitte geben Sie bei der Anmeldung Ihre Mailadresse und Ihre Bankverbindung (nur bargeldlose Zahlung ist möglich) an. Es können auch mehrere Personen gleichzeitig angemeldet werden.

Anmeldeschluss: **1. September 2025**

Die Teilnahmegebühr wird ca. 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn anhand der angegebenen Bankverbindung eingezogen. Es gelten die AGB des Helene-Weber-Hauses. Diese sind zu finden unter:

<https://www.heleneweberhaus.de>



Veranstalter

Fachbereich Seelsorge mit Senior:innen im Bistum Aachen und Senior:innenseelsorge Aachen-Stadt

Kontakt

Gerhard Nellessen

Fon: +49 (0) 241 452-409

Mail: gerhard.nellessen@bistum-aachen.de

forum

Helene-Weber-Haus e.V.
Katholisches Forum für Erwachsenen- und Familienbildung
Aachen-Stadt und Aachen-Land



in Kooperation mit dem Helene-Weber-Haus & dem Caritasverband im Bistum Aachen