

Unser Konzept

Ziel des Arbeitskreises ist es, Bildung und Fortbildung für Ehrenamtliche in der Seniorenarbeit und für interessierte Seniorinnen und Senioren anzubieten. Unsere Angebote sind generationenübergreifend, sie werden Menschen mit Einschränkungen und Behinderungen gerecht, laden Angehörige aller Kulturen und Religionen ein und orientieren sich an aktuellen Bedürfnissen älterer Menschen. Wir fördern die Ökumene in der Kirche und gestalten diese lebendig. Unsere Veranstaltungen sind offen für alle!

Unsere Ziele

Wir wollen Ehrenamtliche in der Seniorenarbeit vor Ort unterstützen, fortbilden und mit ihnen neue Handlungsfelder erschließen. Des Weiteren wollen wir das Interesse der Seniorinnen und Senioren wecken, ihre Ideen aufgreifen und sie für neue Bildungsangebote gewinnen. Darüber hinaus ermöglichen wir spirituelle Erfahrungen und bieten Ihnen an, neue Formate auszuprobieren. Wir reflektieren und thematisieren die Veränderungen im Leben, in Kirche und Gesellschaft und entwickeln gemeinsam neue Angebote.

Anmeldung

Teilnahme ist nur möglich bei Anmeldung in der Geschäftsstelle des AKSB beim Caritasverband für die Region Düren-Jülich e.V.

Anmeldung bei Janine Ahlert

Bürozeit: werktags 9 – 11 Uhr
Telefon: 02421 481-63
E-Mail: jahlert@caritas-dn.de

UND Vorauszahlung der Teilnahmegebühr, wenn bei der Veranstaltung angegeben.

Anmeldeschluss ist immer eine Woche vor der jeweiligen Veranstaltung, sofern nichts anderes angegeben ist. Sollten Sie verhindert sein, bitten wir um eine Absage. Wenn Sie später oder nicht absagen, wird Ihnen der Kostenbeitrag in Rechnung gestellt.

Die Veranstaltungsorte

Seminar-Kapelle des Caritasverbandes
Eingang auf der Rückseite des Gebäudes
Friedrichstraße 11, 52351 Düren

Papst-Johannes-Haus

Annaplatz 9, 52349 Düren

Paul-Kuth-Begegnungsstätte

Piusstraße 40 a, 52349 Düren

Café Lisa

Bonner Straße 32, 52349 Düren

Wir stellen uns vor

Gisela Gerdes

Caritasverband Düren-Jülich
Telefon 02427 948112
ggerdes@caritas-dn.de



Kreis Düren

Telefon 02421 22-10 51 00 0
amt51@kreis-dueren.de



Rebecca Kliem

Stadt Düren
Telefon 02421 25-2830
r.kliem@dueren.de



Luise Kurtz-Nehring

Evangelische Gemeinde zu Düren
Telefon 02421 188-174
luise.kurtz@ekir.de



Antje Stevkov

Bistum Aachen
Telefon 02421 38898-32
antje.stevkov@bistum-aachen.de



Sibylle Granitzka

Gemeinde Merzenich
Telefon 01575 260 2803
sgranitzka@gemeinde-merzenich.de



Petra von der Au

Ehrenamtliche Mitarbeit
Telefon 02405 83263
griemau@t-online.de

Bildungsangebote

für Ehrenamtliche
und Interessierte

Januar
bis Juli
2026



**Arbeitskreis
Seniorenbildung
und mehr**
in Stadt und Kreis Düren

Liebe Seniorinnen und Senioren, liebe Interessierte!

Für das 1. Halbjahr 2026 haben wir für Sie interessante Angebote zusammengestellt. Bitte beachten Sie, dass die Veranstaltungen an verschiedenen Orten stattfinden. Wir freuen uns auf Sie!

Meditation

Wechselnde Referentinnen stellen diverse Möglichkeiten der Meditation vor. Eingeladen sind Menschen jeden Alters.

Ort: Seminar-Kapelle Caritasverband
Termine: Montag, 26.01., 16.02., 16.03., 27.04., 29.06., 13.07.2026
Zeit: 18:30 – 20:00 Uhr
Kostenfrei

Besichtigung Haus St. Anna

Mit Ihnen gemeinsam besuchen wir die Räumlichkeiten der Senioreneinrichtung Haus St. Anna Stiftung in Düren. In den vier Wohnbereichen werden Personen aller Pflegegrade betreut. Das Haus verfügt zudem über Kurzzeitpflegeplätze und einen geschützten Wohnbereich für mobile, dementiell veränderte Menschen. Nach der Besichtigung laden wir Sie zu Kaffee und Kuchen ein.

Referentin: Rebecca Koral

Begleitung: A. Stevkov, G. Gerdes
Treffpunkt: 13.45 Uhr, Haus St. Anna, Eingang, Waisenhausstraße 8, Düren
Termin: Dienstag, 03.02.2026
Zeit: 14:00 – 16:00 Uhr
Kostenfrei

Caritas-Reisen

Das Konzept der Caritas und die aktuellen Reiseziele 2026 werden vorgestellt. Die besonderen Seniorenreisen verbinden Urlaubsgenuss mit Sicherheit.

Referenten: Silvia Senden, Dietmar Mainz
Ort: Café Lisa
Termin: Montag, 02.03.2026
Zeit: 10:00 – 11:30 Uhr
Kostenfrei

Wellness-Nachmittag

Menschliche Kontakte und schöne Begegnungen finden Sie bei unserem Wellness-Nachmittag. Mitzubringen sind: Sportkleidung, kleines Kissen, Yoga-Matte, Decke und warme Socken. Lassen Sie sich überraschen und verwöhnen von unserem Angebot!

Referentin: Monika Lövenich
Ort: Seminarkapelle Caritasverband
Termin: Mittwoch, 18.03.2026
Zeit: 14:00 – 18:00 Uhr
Kosten: 30 €

Wohnberatung – Leben in den eigenen vier Wänden

Im Alter, bei Krankheit oder Behinderung kann eine Umgestaltung der Wohnung oder des Hauses sinnvoll sein. Die Wohnberatungsstelle informiert über das kostenfreie und neutrale Beratungsangebot für alle Bürgerinnen und Bürger.

Referenten:
Mona Jansen, Matthias Albrecht
Ort: Kreisverwaltung Düren, Bismarckstraße 16, Raum C56
Termin: Donnerstag, 23.04.2026
Zeit: 15:00 – 17:00 Uhr
Kostenfrei

Bestattungsformen

Gemeinsam besuchen wir die Räumlichkeiten des Bestattungsinstituts Haas. Wir informieren über die Bestattungsvorsorge und Organisation einer Bestattung. Nach der Besichtigung laden wir Sie zu Kaffee und Kuchen ein.

Referent: Thomas Schmidt
Begleitung: Antje Stevkov
Ort: Alte Jülicher Straße 40-44, Düren
Termin: Mittwoch, 29.04.2026
Zeit: 15:00 – 17:00 Uhr
Anmeldeschluss: 20.04.2026
Kostenfrei

Matinee zum Muttertag

Haben Sie Lust auf einen etwas anderen Muttertag mit Margret Hanuschkin und Petra von der Au? Wir verwöhnen Sie mit berührenden Gedichten und bewegenden Geschichten bei einem Gläschen Sekt und leckerem Gebäck. Bitte bringen Sie Ihr/e Lieblingsgedicht/e mit.

Ort: Paul-Kuth-Begegnungsstätte, Pfarr-Bücherei
Termin: Sonntag, 10.05.2026
Zeit: 10:00 – 12:30 Uhr
Kosten: 8 €

Literatur-Treff

Unser neues Angebot „Literatur-Treff“ lädt Sie herzlich dazu ein, persönliche Lieblingsbücher miteinander zu teilen und darüber ins Gespräch zu kommen. So entstehen lebendige Begegnungen und ein Austausch über Geschichten, die verbinden.

Referenten: Team AKSB
Ort: Papst-Johannes-Haus
Termin: Mittwoch, 24.06.2026
Zeit: 15:00 – 16:30 Uhr
Kosten: 5 €